



УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені МИХАЙЛА Драгоманова
ФАКУЛЬТЕТ ІНОЗЕМНОЇ ФІЛОЛОГІЇ
Кафедра методики викладання іноземних мов і світової
літератури



Ісаєва Олена,
доктор пед.
наук, професор
o.o.isayeva@npu.edu.ua
Персональний сайт
<http://isaieva.kiev.ua/>

СИЛАБУС
вибіркової навчальної дисципліни

для усіх освітніх програм
для усіх галузей знань
для усіх спеціальностей
освітнього рівня_освітнього рівня МАГІСТР (денна/заочна)
2-й рік (3 семестр)

**Емоційний інтелект як запорука успішності сучасної
людини**

I. Опис дисципліни

3 кредити ЄКТС — 90 годин

у тому числі:	денна/заочна
лекції	— 6/6 годин
семінарські заняття	— 12/4 годин
самостійна робота	— 72/80 годин

Обсяг дисципліни:
• кредити ЄКТС /
загальна
кількість годин
• види занять та
розподіл за
годинами

Мова викладання українська

**Предмет
навчання**

*(Що я
вивчатиму?)*

Предмет навчання – стратегії і тактики розвитку емоційного інтелекту.

**Мета вивчення
дисципліни**

*(Чому це цікаво й
потрібно
вивчати?)*

Мета вивчення – надати необхідні теоретичні знання і практичні інструменти для сучасної людини, що прагне розвинути свій емоційний інтелект і стати успішною.

Це цікаво і потрібно вивчати, щоб:

- ✓ усвідомлювати значення емоційного інтелекту для успішного професійного і власного зростання;
- ✓ знати основні теоретичні положення, пов'язані із розвитком емоційного інтелекту;
- ✓ усвідомлювати основні складові розвитку емоційного інтелекту, чинники, що впливають на його розвиток;
- ✓ володіти технологіями розвитку емоційного інтелекту;
- ✓ мати практичні уміння щодо пошуку та засвоєння інформації, сприймати, аналізувати та інтерпретувати їх у контексті актуальних питань сучасності й становлення власної особистості;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ використовувати набуті знання і уміння у повсякденному житті й майбутній професійній діяльності.
Результати навчання <i>(Чому я навчуся на цій дисципліні?)</i>	Буду знати: <ul style="list-style-type: none"> ✓ що таке EQ і чому він важливий для успішності сучасної людини; ✓ які складові емоційного інтелекту; ✓ як навчитися ставити себе на місце іншої людини? ✓ як розвинути здатність розпізнавати і розуміти як власні, так і чужі емоції; ✓ що потрібно знати і уміти, щоб вирішувати конфліктні ситуації, бути стресостійким? Буду вміти: <ul style="list-style-type: none"> ✓ вміти визначати і контролювати власні емоції залежно від різних обставин; ✓ розрізняти і розуміти емоції інших; ✓ розвинути стресостійкість у сучасних умовах; ✓ розвивати власний емоційний інтелект; ✓ використовувати алгоритми формування і розвитку емоційного інтелекту.
Компетентності <i>(Яку сукупну користь я отримаю від вивчення цієї дисципліни?)</i>	Компетентності: <ul style="list-style-type: none"> ✓ здатність розпізнавання і володіння власними емоціями; ✓ здатність визначати та керувати емоціями інших; ✓ здатність розвивати стресостійкість; ✓ здатність до безперервного професійного розвитку; ✓ здатність використовувати набуті знання у повсякденному житті і майбутній професійній діяльності.
Тематика навчальної Дисципліни	Тема 1. Реалії і перспективи сучасного світу і до чого тут емоційний інтелект. Тема 2. Емоції. Теорія про базові емоції Пола Екмана. Колесо емоцій Роберта Плутчика. Тема 3. Синдром Стендаля. Боварізм. Емоційний дальтонізм та інші емоційні стани. Тема 4. Емоційний інтелект і чому його називають «секретним соусом» успіху? Як розуміти себе і інших? Як керувати власними емоціями? Як розвивати стресостійкість?
Передумови вивчення дисципліни <i>(Які попередні знання мені потрібні?)</i>	Соціологія, педагогіка, психологія, культурологія, естетика, література.
Рекомендована література	Література: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ісаєва, О., (2019). Емоційний інтелект + коефіцієнт любові = людина майбутнього (Формування EQ та LQ на уроках літератури як запорука успішності людини). Всесвітня література в школах України, № 9 (459), 2-12. 2. Neumeier, Marty (2012). Metaskills: Five Talents for the Robotic Age: Published by New Riders Pub (edition 1st Edition). 3. Гоулман Д. Емоційний інтелект. – Харків: Vivat. – 2018. – 512 с. (Переклад з англ. Соломія-Любов Гумецька). 4. Миронова Н. 4 складові емоційного інтелекту і чому він важливий// К.Fund Media. – 26 червня 2018. – [Електронний ресурс] – Режим

	<p>доступу: https://kfund-media.com/azbuka-emotsijnogo-intelektu-4-osnovni-skladovi/</p> <ol style="list-style-type: none"> Ekman, P. (1984). Expression and the nature of emotion. Approaches to emotion, 3, 19-344. Ekman, P. (1994). Moods, emotions, and traits. P. Ekman & RJ Davidson, The Nature of Emotion: Fundamental Questions, 56-58. Salovey P, Mayer J. Emotional Intelligence. Imagination, Cognition, and Personality. 1990;9(3):185-211.
Поточний і семестровий контроль	<p>Оцінювання виконання завдань на семінарських заняттях Творчі завдання Модульне тестування Залік</p>
Політика курсу (особливості проведення навчальних занять)	<ol style="list-style-type: none"> Відвідування занять є обов'язковим. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись індивідуально (в онлайн формі за погодженням із деканом факультету). Факт відвідування занять (лекцій, практичних, семінарських, лабораторних) не оцінюється в балах. Реферати, курсові роботи та інші творчі та наукові роботи не мають містити плагіату або компіляції. Будь-яке цитування має бути оформлено посиланнями на використану літературу. Роботи, в яких фіксується плагіат або компіляція, не приймаються та не оцінюються. Оцінювання знань студентів здійснюється на основі результатів поточного та підсумкового контролів. Підсумкова оцінка є сумою балів набраних під час поточного та підсумкового контролів і вираховується за 100-бальною шкалою ЄКТС.
Кафедра	методики викладання світової літератури
Факультет	іноземної філології
Викладач	<p>ІСАЄВА ОЛЕНА ОЛЕКСАНДРІВНА Електронна адреса: o.o.isayeva@npu.edu.ua Обліковий запис у Google Scholar. URL: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=QajuNwUAAAAJ</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	<p>Оригінальний авторський курс. Автор – доктор педагогічних наук, професор Ісаєва Олена Олександрівна</p>
Місце постійного розміщення навчально-методичного забезпечення в мережі Інтернет	<p>Персональний сайт проф. Ісаєвої О.О. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : http://isaieva.kiev.ua/</p>